

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

7 ноября 2023 года

Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

КОМПЛЕКС № 1

Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Макаронные изделия отварные с сыром	150		8,99	8,21	32,12	239
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
Итого:		35,00	11,36	9,41	64,71	393

Горячее бесплатное питание младшие

Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,08	66
Макаронные изделия отварные с сыром	150		8,4	7,01	38,2	249
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Кисломолочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,12	5,12	63
Батон	30		2,25	0,87	17,42	79
Итого:	623	66,80	14,65	18,65	78,61	536

Десерт фруктовый (яблоки)	50		0,4	0,4	9,8	44
Салат - бар	60		1,59	6,1	6,91	90
Капуста квашеная	20					
Морковь свежая	20					
Зеленый горошек консервированный	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
Щи из свежей капусты, картофелем	200		10,2	8,35	39,75	275
Жаркое по - домашнему	40/120		8,64	7,5	21,63	189
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06		8,14	34
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
Итого:	703	66,80	22,14	23,43	95,65	678

Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,84	38
Салат - бар	60		1,59	6,1	6,91	90
Капуста квашеная	20					
Морковь свежая	20					
Зеленый горошек консервированный	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
Жаркое по - домашнему	40/120		8,64	7,5	21,63	189
Напиток из урюка	200		2,86	2,06	20,34	111
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	52
Итого:	520	66,80	14,66	17,06	66,14	480

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

7 ноября 2023 года

2 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углв.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
Салат с фасолью (фасоль х/с, морковь отвар., огурцы солён., м/рас)	80		2,44	6,7	6,8	98
Салат-бар	100		2	6,2	8,5	99
капуста квашеная	40					
морковь свежая	40					
зелёный горошек консервированный	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
	сред.		2,78	4,57	10,63	96
1-ые БЛЮДА						
Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушён.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2	6,7	12,7	120
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
Шашлык из куриных грудок (с перемёной, на шампуре)	80		15,2	15,3	1,07	201
Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
Рыба (филе) запечённая с сыром, соусом Переменка	80/5/10		19,8	14,2	3,2	221
	сред.		14,57	13,95	4,02	200
Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	160/20		19	23,7	34,3	427
Жаркое по-домашнему (с говядиной)	40/120		10,3	10,9	21,6	226
	сред.		14,65	17,30	27,95	327
ГАРНИРЫ						
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,72	6,1	43,1	254
Капуста тушёная	180		4,32	7,4	18,24	160
	сред.		5,21	6,68	36,45	228
НАПИТКИ						
Чай чёрный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Напиток из вишни	200		0,12	0,0	11,6	48
	сред.		0,06	0,02	9,80	40,00
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	16,38	79
Итого-		79,00	24,76	25,54	77,28	642

Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Каша пшённая вязкая	150		4,23	5,01	24,24	159
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,80	5,00	5,17	38,98	224

Щи из свежей капусты с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	200/11/10		3,46	7,2	7,74	110
Итого:		16,00	3,46	7,2	7,74	110

Комплекс № 1

Шашлык из куриных грудок (с Перемёной, на шампуре)	60		11,4	11,5	0,77	151
Рис отварной	100		2,6	3,6	26,7	150
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		55,00	14,77	15,24	42,12	366

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

8 ноября 2023 года

Наименование продуктов

Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
КОМПЛЕКС № 1					
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,08	66
Блинчики со сгущённым молоком	2 шт/90/10	5,67	4,19	33,45	195
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,13	34
Батон	25	1,87	0,72	12,85	66
Итого:	35,00	7,68	12,17	54,51	361

Горячее бесплатное питание младшие

Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56	
Запеканка рисовая с творогом	140	12,89	15,21	35,6	261	
Напиток из замороженной чёрной смородины	200	0,10	0,04	10,71	44	
Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2 шт/30	2,72	3,8	4,1	60	
Батон	25	1,87	0,72	12,85	66	
Итого:	515	66,80	18,06	20,25	75,02	487

Салат - бар	60	1,59	6,16	8,16	95	
Свекла отварная	20					
Капуста белокочанная	20					
Кукуруза консервированная	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
Суп картофельный с горохом	200	11,94	6,74	36,78	256	
Гуляш из куриных грудок	45/45	1,85	6,32	3,69	119	
Макаронные изделия отварные	140	5,39	6,65	29,98	201	
Чай с сахаром	200/8	0,02		7,99	32	
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10	1,25	1,08	9,42	46	
Итого:	718	66,80	22,04	26,95	96,02	749

Салат - бар	60	1,59	6,16	8,16	95	
Свекла отварная	20					
Капуста белокочанная	20					
Кукуруза консервированная	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
Гуляш из куриных грудок	45/45	11,85	6,32	3,69	119	
Макаронные изделия отварные	140	5,39	6,65	29,98	201	
Напиток яблочный	200	0,10	0,10	12,40	51	
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10	1,25	1,08	9,42	52	
Итого:	510	66,80	20,18	20,31	63,65	518

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

8 ноября 2023 года

3-ий день

Наименование блюд

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
5 Плоды свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
11 Салат Прага (филе куриное, морковь, огурцы солёные, яйцо, соус Перем)	70		4,4	8,30	1,3	98
13 Салат-бар	100		2,2	6,2	10,9	109
капуста свежая	40					
свекла отварная	40					
кукуруза консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
3 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
	сред.		2,37	6,67	9,88	110
1-ые БЛЮДА						
Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
1 Суп картофельный с горохом, с гречками	250/10		7	6,3	26,4	191
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
1 Котлеты "Школьные"	90		11,5	9,9	9,6	172
2 Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	70/5		19,1	19,1	2,5	260
1 Рыба запеченая	75		17,30	9,90	3,3	171
Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	сред.		14,57	14,75	4,05	207
Сырники "Классические" (п/ф) со сгущенным молоком	3шт/105/30		28	9,4	42,5	371
Запеканка картофельная с мясом, маслом	180/5		13	20,0	24,9	331
	сред.		20,50	14,70	33,70	351
ГАРНИРЫ						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Картофель запеченный (с паприкой)	150		3,51	8,25	28,417	202
Макаронные изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
	сред.		4,53	5,63	26,71	176
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Напиток яблочный	200				13,1	53
	сред.		0,00	0,00	10,55	43
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
Итого-		79,00	23,35	27,30	65,31	604

Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Каша полбяная вязкая	150		3,64	4,61	19,4	134
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,80	4,41	4,77	34,13	199

Суп картофельный с горохом, с гречками, мясными фрикадельками	200/8/11		7,42	7,3	21,2	180
Итого:		16,00	7,42	7,25	21,2	180

Комплекс № 1

1 Запеканка картофельная с мясом, маслом	170/5		12,3	19,2	23,5	315
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,1	34
Хлеб пшеничный (белый)	30		2,28	0,24	14,8	71
Итого:		55,00	14,65	19,45	46,36	420

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

9 ноября 2023 года

Наименование продуктов

КОМПЛЕКС № 1

Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,08	66
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,92	5,56	25,06	181
Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
Итого:		35,00	12,99	17,73	59,02	458

Горячее бесплатное питание младшие

Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,56	21,1	158
Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/15		8,76	10,22	12,2	178
Напиток яблочный	200		0,10	0,10	12,40	52
Вафли весовые	1 шт/20		1,63	1,12	10,5	59
Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
Итого:	605	66,80	18,75	18,20	80,81	569

Десерт фруктовый (яблоки)	50		0,4	0,4	9,8	44
Салат - бар	60		1,88	6,08	7,76	94
Капуста квашеная	20					
Морковь свежая	20					
Фасоль консервированная	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
Рассольник Ленинградский	200		7,8	8,3	34,8	241
Плов с говядиной	40/120		12,20	10,60	30,65	267
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06		8,14	34
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
Итого:	703	66,80	23,59	26,46	100,57	726

Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,84	38
Салат - бар	60		1,88	6,08	7,76	94
Капуста квашеная	20					
Морковь свежая	20					
Фасоль консервированная	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
Плов с говядиной	40/120		12,20	10,60	30,65	267
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
Итого:	528	66,80	15,67	18,08	63,66	477

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

9 ноября 2023 года

4 день

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
Салат-бар	100		2,5	6,1	9,7	106
капуста квашеная	40					
морковь свежая	40					
фасоль консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
Салат "Столичный" с соусом Переменка	75		4,97	12,09	5,0625	149
Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
	сред.		3,52	5,87	9,99	108
1-ые БЛЮДА						
Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,56	6,9	17,26	134
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Рыба запеченная с овощами	90/30		19	11,9	3,1	196
Котлеты Appetitные мясо-куриные	90		13,8	14,7	8	216
Гуляш из куриных грудок	50/50		14,6	15,3	3,20	209
Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332
	сред.		18,53	16,60	3,83	238
Гречка с фаршем и овощами	200		18,1	15,1	48	400
Плов с куриными грудками	50/150		18,9	22,1	40	442
Буритос с курицей и сыром	150		0,00	0,00	0,00	0,00
	сред.		12,33	12,40	29,33	281
ГАРНИРЫ						
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,72	6,1	43,1	254
Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,44	175
	сред.		5,09	6,06	39,18	233
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	сред.		0,10	0,01	9,64	40
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
Итого-		79,00	29,11	28,80	76,77	687

Наименование блюд	Выход	стоимост	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Каша Геркулесовая вязкая	150		4	5,8	20	148
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		6,80	5,02	6,01	36,99	224

Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками	200/11		3,91	7,4	14	139
Итого:		16,00	3,91	7,35	14	139
Комплекс № 1						
Цыплята запеченные	90		24,03	21,6	0,8	294
Рагу овощное	100		1,9	5,1	11,2	99
Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,50	79
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:		55,00	27,73	26,96	39,50	516

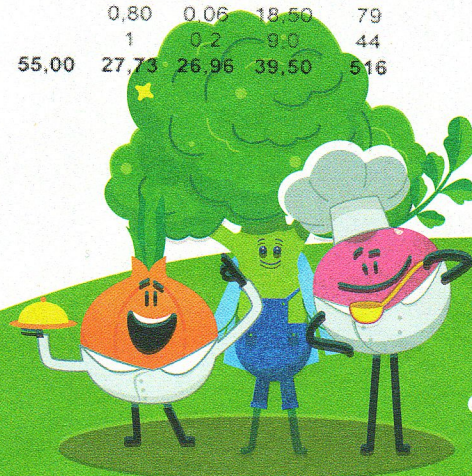
Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

10 ноября 2023 года

Наименование продуктов

КОМПЛЕКС № 1

Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,37	11,74	15,54	178
Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с мас	150/5		4,66	5,32	25,37	175
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,13	34
Вафли весовые	1 шт/20		0,78	6,12	12,5	108
Итого:		35,00	7,87	23,19	61,54	495

Горячее бесплатное питание младшие

Сыр порциями	20		5,25	5,32		71
Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с маслом	150/5		5,97	6,85	25,68	191
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Печенье сдобное Шоколадное	2 шт/30		2,9	4,24	20,51	132
Молоко (ДМК) в стаканчиках	1/125		3,75	1,87	6,00	68
Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
Итого:	563	66,80	19,76	19,00	73,03	560

Салат - бар

Капуста белокачанная	60		1,59	6,1	7,25	91
Морковь свежая	20					
Зеленый горошек консервированный	20					
Сухарики из пшеничного хлеба	10					
Масло растительное	5					
Борщ со св. капустой, картофелем	5					
Биточки рыбные из фарша мятая	200		7,98	10,01	40,94	286
Пюре картофельное	90		9,8	2,01	10,2	98
Чай с сахаром	140		3,06	4,34	20,56	136
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	200/8		0,02		7,99	32
	10/10		1,25	1,08	9,42	46
Итого:	718	66,80	23,70	23,54	96,36	689

Салат - бар

Капуста белокачанная	60		1,59	6,1	7,25	91
Морковь свежая	20					
Зеленый горошек консервированный	20					
Сухарики из пшеничного хлеба	10					
Масло растительное	5					
Биточки рыбные из фарша мятая	5					
Пюре картофельное	90		9,8	2,01	10,2	98
Напиток из урюка	140		3,06	4,35	20,56	136
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	200		2,86	2,06	20,34	111
	10/10		1,25	1,08	9,42	46
Итого:	510	66,80	18,56	15,60	67,77	482

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

10 ноября 2023 года

5 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками (фасоль, кукуруза /с/с, сыр, яйцо, сухарики, м/растит.)	75		5,52	11,25	8,36	158
Салат-бар	100		2,21	6,1	9,6	103
капуста свежая	40					
морковь свежая	40					
горошек зелёный консервированный	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
сред.	сред.	2,63	7,36	10,82	121	
1-ые БЛЮДА						
Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10		2,04	6,7	12,66	119
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Рыба (филе) запечённая с сыром	70/5		17,5	10,6	2,5	175
Шашлык из куриных грудок (с перемной, на шампуре)	80		15,2	15,3	1,07	201
Котлеты мясо-картофельные	90		12,3	11,1	8,3	179
Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
Биточки рыбные из минтая	90		6,2	5,9	5,9	135
сред.	сред.	12,98	11,76	4,07	180	
Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/30		28	9,4	42,5	371
сред.	сред.	28,00	9,40	42,50	371	
ГАРНИРЫ						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
сред.	сред.	4,79	6,72	29,90	200	
НАПИТКИ						
Чай чёрный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
сред.	сред.	0,03	0,00	9,17	38	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
Итого-	Итого-	79,00	22,32	26,09	68,09	606

Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:	Итого:	8,80	6,66	5,28	53,05	291

Борщ со свежей капустой, с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	200/11/10		3,86	8,3	12,76	141
Итого:	Итого:	16,00	3,86	8,25	12,8	141

Комплекс № 1						
Котлеты мясо-картофельные	90		12,3	11,1	8,3	179
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,6	48
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	5,8	33
Итого:	Итого:	55,00	17,37	16,85	53,06	433

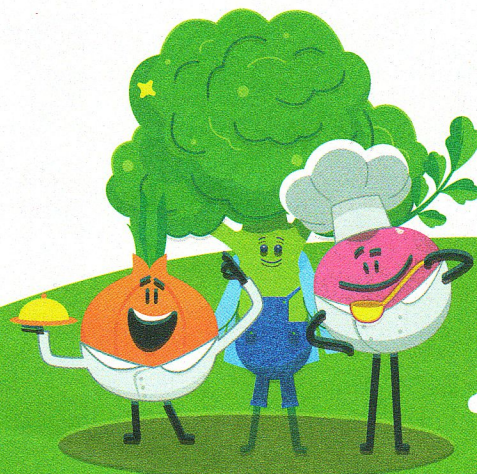
Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

11 ноября 2023 года

Наименование продуктов

КОМПЛЕКС № 1

Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,08	66
Блинчики со сгущённым молоком	2 шт/90/10		5,67	4,19	33,45	195
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
Итого:		35,00	8,02	12,31	56,93	372

Горячее бесплатное питание младшие

Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5,85	5,61	17,2	145
Блинчики со сгущённым молоком	2 шт/90/10		5,67	7,19	10,45	139
Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	21,08	120
Вафли весовые	1 шт/20		1,63	1,12	10,5	59
Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
Итого:	600	66,80	18,72	16,55	81,88	576

Десерт фруктовый (яблоки)	50		0,4	0,4	9,8	44
Салат - бар	60		1,35	6,17	6,78	89
Огурцы солёные	40					
Кукуруза консервированная	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
Суп картофельный с рисом	200		3,69	6,49	27,8	184
Пельмени "Для умников и умниц" отварные	140		16,2	10	44	320
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06		8,14	34
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	703	66,80	24,22	23,42	115,36	762

Салат - бар	60		1,35	6,17	6,78	89
Огурцы солёные	40					
Кукуруза консервированная	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
Пельмени "Для умников и умниц" отварные переменка	180/10		16,2	10	44	320
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06		8,14	34
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	503	66,80	20,13	16,53	77,76	534

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

11 ноября 2023 года

6 день
СУББОТА

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

Флоды свежые	120	0,48	0,48	11,8	56
Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
Спагетти отварные (с м/сливоч.)	180	6,77	5,4	43,14	248
Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66
Итого-	79,00	20,50	26,51	81,39	655

Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Каша гречневая вязкая	150		3,27	4,33	20,56	134
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,80	4,04	4,49	35,3	199

Суп картофельный с рисом, с мясными фрикадельками	250/11		3,94	4,5	17,5	127
Итого:		16,00	3,94	4,45	17,5	127

Комплекс № 1

Сосиски отварные	2шт/100		10	4,6	11,5	127
Спагетти отварные (с м/раст.)	180		6,722	6,1	43,1	254
Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
Хлеб пшеничный (белый)	30		2,28	0,24	14,8	71
Итого:		55,00	19,01	10,94	79,56	493

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»